

泳力検定会 (日本水泳連盟公認)

泳力検定とは！？

「泳力検定 (Swimming Badge Test)」制度は、公益財団法人日本水泳連盟が1998年 (平成10年) に創設しました。全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好者のみなさんに受検していただき、それぞれの泳力を公式に認定していきます。泳力向上を目指して、一步一步手応えを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。その、泳力検定会を鳥取県営鳥取屋内プールで開催することになりました。25m以上泳げる人なら誰でも気軽に受検できます。あなたもさっそく挑戦してみませんか！

期 日 令和2年3月8日 (日)

時 間 9:00~12:00

受付時間: 9:00~

練習時間: 9:30~10:00

開会式: 10:00~

場 所 鳥取県営鳥取屋内プール (25m×3コース)

検 定 者 鳥取県営鳥取屋内プール 主任体育指導員 鈴木 靖
(公益財団法人 日本体育協会 水泳教師資格 保持者)

対 象 者 25m以上泳げる者

定 員 先着30名 ※定員になり次第終了させていただきます。

申込制限 1人3種目までとなります。

申込期限 令和2年2月17日 (月) ~ 令和2年3月2日 (月) ※2月26日 (水) は休館日です。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項記入の上 (年齢は検定当日の年齢) 当施設窓口まで提出していただくか
電話、FAX、メールで申込して下さい。

検定料・認定料は当日徴収いたします。

検 定 料 1種目につき300円 ※記録証発行代及び保険料となります。

認 定 料 1種目につき700円 (合格した方で希望者)

・検定に合格された方で、(公財)日本水泳連盟発行の公式認定証・認定バッジを希望される方は、
(公財)日本水泳連盟に当施設から結果を送付し、後日、合格者に郵送します。

検定方法 検定の可否判定基準は、(公財)日本水泳連盟泳力検定基準表に記載されているタイム以内で、かつ
(公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであることとします。

スタート方法は、下記(1)(2)(3)のいずれかの方法で行うこととします。

(1)水中から壁を蹴ってスタートをする。

(2)スタート台横からの飛び込みでスタートする。

(3)スタート台から飛び込みでスタートする。

そ の 他 検定中に万が一事故 (傷害等) が発生した場合、主催者側が加入する保険の範囲内で対応します。

※個人情報に関する取扱いについて

(1)参加者名簿及び報告書等に記載されます。

(2)合格者はニチレイチャレンジ泳力検定ホームページに名前が記載される場合があります。

(3)肖像権の取り扱いにつきましては、認められた報道機関等が撮影した写真が新聞、
大会報告書、鳥取産業体育館ホームページ等で公開されることがあります。

お問合せ先 〒680-0847

鳥取市天神町50-2 鳥取県営鳥取屋内プール

電話 0857 (27) 6882 FAX 0857 (24) 2815

Mail sports@t-santai.undo.jp

HP <http://t-santai.tottori-sf.net/>

担当 鈴木



公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性別	級	内容	種目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:10.0	1:15.0	1:30.0
			50m平泳	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m背泳	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:13.0	1:22.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	31.0	34.0	37.0	41.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	28.0	31.0	34.0	37.0	40.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平泳	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
	8級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	20.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
9級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0	
		25m平泳	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
10級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	25.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25m背泳	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
11級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0	
		25m平泳	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
12級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	30.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
		25m背泳	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	58.0	1:03.0	1:16.0	
			50m平泳	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:11.0	1:21.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	55.0	1:00.0	1:11.0	
			50m背泳	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平泳	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
	8級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	24.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
9級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
		25m平泳	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
10級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
		25m背泳	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
11級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
		25m平泳	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	51.0	52.0	55.0	
12級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	36.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
		25m背泳	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	